



RETIRO MENSUAL • ENERO 2019

19:50. Meditación.

20:20. Charla. Escuchar a Dios. La apasionante tarea de la oración.

20:45. Exposición con el Santísimo. Textos, examen y música para rezar.

El sacerdote expone el Santísimo.

Rezo del Adoro te devote

Te adoro con devoción, Dios escondido, oculto verdaderamente bajo estas apariencias. A Ti se somete mi corazón por completo, y se rinde totalmente al contemplarte.

Al juzgar de Ti, se equivocan la vista, el tacto, el gusto; pero basta el oído para creer con firmeza; creo todo lo que ha dicho el Hijo de Dios: nada es más verdadero que esta Palabra de verdad.

En la Cruz se escondía sólo la Divinidad, pero aquí se esconde también la Humanidad; sin embargo, creo y confieso ambas cosas, y pido lo que pidió aquel ladrón arrepentido.

No veo las llagas como las vió Tomás pero confieso que eres mi Dios: haz que yo crea más y más en Ti, que en Ti espere y que te ame.

¡Memorial de la muerte del Señor! Pan vivo que das vida al hombre: concede a mi alma que de Ti viva y que siempre saboree tu dulzura.

Señor Jesús, Pelicano bueno, límpiame a mí, inmundo, con tu Sangre, de la que una sola gota puede liberar de todos los crímenes al mundo entero.

Jesús, a quien ahora veo oculto, te ruego, que se cumpla lo que tanto ansío: que al mirar tu rostro cara a cara, sea yo feliz viendo tu gloria.

Amén.

TEXTOS Y CANCIONES PARA LA EXPOSICIÓN. EXTRACTO HOMILÍA DEL PAPA FRANCISCO 6 ENERO 2018

Son tres los gestos de los Magos que guían nuestro viaje al encuentro del Señor, que hoy se nos manifiesta como luz y salvación para todos los pueblos. Los Reyes Magos ven la estrella, caminan y ofrecen regalos.

1.- Ver la estrella. Es el punto de partida. Pero podríamos preguntarnos, ¿por qué sólo vieron la estrella los Magos? Tal vez porque eran pocas las personas que alzaron la vista al cielo. Con frecuencia en la vida nos contentamos con mirar al suelo: nos basta la salud, algo de dinero y un poco de diversión. Y me pregunto: ¿Sabemos todavía levantar la vista al cielo? ¿Sabemos soñar, desear a Dios, esperar su novedad, o nos dejamos llevar por la vida como una rama seca al viento? Los Reyes Magos no se conformaron con ir tirando, con vivir al día. Entendieron que, para vivir realmente, se necesita una meta alta y por eso hay que mirar hacia arriba.

- Señor, muchas veces voy por la vida dejándome llevar como esa rama llevada por el viento de la que habla el Papa; con la mirada fija en el suelo. Ayúdame hoy a tomar conciencia de que tú me esperas en la oración para hacerme mirar un poco al cielo, abrir mi corazón a tus sueños, tus palabras, tus llamadas a ponerme en camino. (silencio)

...Hay estrellas deslumbrantes, que despiertan emociones fuertes, pero que no orientan en el camino. Esto es lo que sucede con el éxito, el dinero, la carrera, los honores, los placeres buscados como finalidad en la vida. Son meteoritos: brillan un momento, pero pronto se estrellan y su brillo se desvanece. Son estrellas fugaces que, en vez de orientar, despistan. En cambio, la estrella del Señor no siempre es deslumbrante, pero está siempre presente; es mansa; te lleva de la mano en la vida, te acompaña. No promete recompensas materiales, pero garantiza la paz y da, como a los Magos, una «inmensa alegría» (Mt 2,10). Nos pide, sin embargo, que caminemos.

- Señor, no sé muy bien por qué, pero me cuesta mucho dejar que la luz mansa de tu Amor penetre en mi corazón, a pesar de que me doy cuenta de que todo el mundo de mis cosas materiales y mis ilusiones egoístas, no son capaces de llenar mi corazón. Por favor abre mis ojos cansados para que mi corazón se llene de tu presencia, de tu cercanía, de tus llamadas, y nazcan así sueños grandes de santidad y de apostolado que me pongan en marcha, sin pararme a considerar las dificultades de ese camino.

Canción. Lord I need you.

*Lord, I come, I confess
Bowling here I find my rest
Without You I fall apart
You're the One that guides my heart*

*Lord, I need You, oh, I need You
Every hour I need You
My one defense, my righteousness
Oh God, how I need You*

** Where sin runs deep Your grace is more
Where grace is found is where You are
Where You are, Lord, I am free
Holiness is Christ in me*

** Lord, I need You, oh, I need You
Every hour I need You
My one defense, my righteousness
Oh God, how I need You*

** So teach my song to rise to You
When temptation comes my way
When I cannot stand I'll fall on You
Jesus,...*

2.- Caminar, la segunda acción de los Magos, es esencial para encontrar a Jesús. Su estrella, de hecho, requiere la decisión del camino, el esfuerzo diario de la marcha; pide que nos liberemos del peso inútil y de la fastuosidad gravosa, que son un estorbo, y que aceptemos los imprevistos que no aparecen en el mapa de una vida tranquila. Jesús se deja encontrar por quien lo busca, pero para buscarlo hay que moverse, salir. No esperar; arriesgar. No quedarse quieto; avanzar. Jesús es exigente: a quien lo busca, le propone que deje el sillón de las comodidades mundanas y el calor agradable de sus estufas. Seguir a Jesús no es como un protocolo de cortesía que hay que respetar, sino un éxodo que hay que vivir. Dios, que liberó a su pueblo a través de la travesía del éxodo y llamó a nuevos pueblos para que siguieran su estrella, da la libertad y distribuye la alegría siempre y sólo en el camino. En otras palabras, para encontrar a Jesús debemos dejar el miedo a involucrarnos, la satisfacción de sentirse ya al final, la pereza de no pedir ya nada a la vida. Tenemos que arriesgarnos, para encontrarnos sencillamente con un Niño. Pero vale inmensamente la pena, porque encontrando a ese Niño, descubriendo su ternura y su amor, nos encontramos a nosotros mismos. ...Los Magos, sin embargo, hablan poco y caminan mucho. Aunque desconocen las verdades de la fe, están ansiosos y en camino, como lo demuestran los verbos del Evangelio: «Venimos a adorarlo» (v. 2), «se pusieron en camino; entrando, cayeron de rodillas; volvieron» (cf. vv. 9.11.12): siempre en movimiento.

- Señor, ayúdame a detectar hoy esas cosas que me paralizan. Esos puntos en los que Tú quieres que yo reaccione y me ponga en camino. ¿Dónde me estás esperando?

- ¿Dedico diariamente algo de tiempo a Dios? ¿Hago diariamente un rato de oración, aunque no me apetezca, aunque tenga exámenes? ¿Hago diariamente algunas tareas de servicio y ayuda en casa? ¿Dedico semanalmente un tiempo a las personas que pueden necesitar mi ayuda, los más necesitados?

Canción.

Canción.

** Si aún no lo ves, pronto lo verás,
todo un Dios enamorado de ti.
Habla bien de Él, que no mentarás,
todo lo hizo para hacerte feliz.*

• *Lo que pasa es que el mundo no quiere escuchar, no vaya a ser que vea, que entienda y se empape de esta alegría que nos quiere regalar, no voy a ser que entienda, se convierta y se sane.*

• *No temas a la luz, no temas a la paz, no temas a la alegría no tengas miedo a ser feliz, porque Él es el camino que se ha abierto para ti, porque Él es el que es ahora puedes ser feliz.*

3.- Ofrecer. Cuando los Magos llegan al lugar donde está Jesús, después del largo viaje, hacen como él: dan. Jesús está allí para ofrecer la vida, ellos ofrecen sus valiosos bienes: oro, incienso y mirra. El Evangelio se realiza cuando el camino de la vida llega al don. Dar gratuitamente, por el Señor, sin esperar nada a cambio: esta es la señal segura de que se ha encontrado a Jesús, que dice: «Gratis habéis recibido, dad gratis» (Mt 10,8). Hacer el bien sin cálculos, incluso cuando nadie nos lo pide, incluso cuando no ganamos nada con ello, incluso cuando no nos gusta. Dios quiere esto. Él, que se ha hecho pequeño por nosotros, nos pide que ofrezcamos algo para sus hermanos más pequeños. ¿Quiénes son? Son precisamente aquellos que no tienen nada para dar a cambio, como el necesitado, el que pasa hambre, el forastero, el que está en la cárcel, el pobre (cf. Mt 25,31-46). Ofrecer un don grato a Jesús es cuidar a un enfermo, dedicarle tiempo a una persona difícil, ayudar a alguien que no nos resulta interesante, ofrecer el perdón a quien nos ha ofendido. Son dones gratuitos, no pueden faltar en la vida cristiana. De lo contrario, nos recuerda Jesús, si amamos a los que nos aman, hacemos como los paganos (cf. Mt 5,46-47). Miremos nuestras manos, a menudo vacías de amor, y tratemos de pensar hoy en un don gratuito, sin nada a cambio, que podamos ofrecer. Será agradable al Señor. Y pidámosle a él: «Señor, haz que descubra de nuevo la alegría de dar».

Señor, muchas veces se me cuele la visión de Ti, como alguien que exige cosas, que me pide cosas difíciles o que no me apetece nada; y muy pocas veces abro los ojos a lo que Tú me entregas; a cómo Tú Te me entregas. Ayúdame a que contemplarte Niño en el portal me haga, como hiciste a los reyes, caer de rodillas, adorarte y ofrecerte lo poco que yo tengo y valgo. Sé que tu no quieres otra cosa que no se mi corazón, y hoy quiero dártelo entero. No quieres el oro, el incienso y la mirra que, por otra parte, no tengo, pero te doy lo que tengo... (en silencio, cada uno piensa qué puede ofrecerle hoy a Jesús: estudio, exámenes, contrariedades, ese éxito, ese fracaso, esa humillación, ese capricho en el que este año voy a negarme, ese gasto pequeño que no voy a hacer, esa limosna que voy a dar...)

El sacerdote da la bendición con el Santísimo. Cantemos al amor de los amores.

*Cantemos al Amor de los Amores
cantemos al Señor,
Dios está aquí, ¡venid adoradores,
adoremos, a Cristo Redentor!
¡Gloria a Cristo Jesús,*

*cielos y tierra, bendicid al señor
honor y gloria a Ti, rey de la gloria
amor por siempre a Ti
Dios del Amor!*

21.30. Fin del retiro.